

М Е Н Ю
"14" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	31,7

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Сок яблочный	200
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб сельский	41,4

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	31,7

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	200/50
Сок яблочный	200
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб сельский	41,4

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"15" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30,7
Тушенка отварная (мясные консервы)	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	130
Хлеб сельский	65

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30,7
Тушенка отварная (мясные консервы)	50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	130
Хлеб сельский	65

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"16" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло персиковое порционно	31,8
Запеканка творожная со сгущенным молоком	96,6/20,1
Ряженка	150
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Салат из свежей моркови	35
Плов из говядины	50/150
Груши порционно	200
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	65,7

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло персиковое порционно	31,8
Запеканка творожная со сгущенным молоком	96,6/20,1
Ряженка	200
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Салат из свежей моркови	35
Плов из говядины	50/200
Груши порционно	200
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	65,7

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова